

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) استئصال المبيضين يوقف الدورات.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) الهرمونات المبيضية تنتقل إلى الرحم عبر الأعصاب.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) يبقى الجسم الأصفر نشيطاً في كلّ دورة حتى دون إلقاح.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) الطور الجريبي يسبق الإباضة.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) تهدّم بطانة الرحم ونزول الدم يسمّى ...

☐ الإلقاح ☐ الإباضة ☐ الحيض

(2) يفرز الجسم الأصفر هرمون ...

☐ الأدرينالين ☐ التستوستيرون ☐ البروجسترون

(3) تراقب الغدة ... نشاط المبيضين بهرموناتها

☐ النخامية ☐ العرقية ☐ الدرقية

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) زرع قطعة مبيض تحت جلد أنثى مستأصلة المبيضين أعاد الدورات. هذا يثبت أنّ المبيض يؤثّر:

☐ بالضغط المباشر ☐ بالأعصاب ☐ بالهرمونات عبر الدم

(2) في اليوم 22 من دورة 28 يوماً، المبيض يحتوي على:

☐ لا شيء ☐ جسم أصفر ☐ جريب ناضج قبل الانفجار

(3) أقصى سمك لبطانة الرحم يكون:

☐ في نهاية الطور اللوتيني ☐ أثناء الحيض ☐ في اليوم 2

المستوى 2

التمرين 4: أصنف

أصنف أحداث الدورة حسب الطور.

(1) وجود الجسم الأصفر

☐ الطور الجريبي ☐ الطور اللوتيني

(2) إفراز الإستروجينات من الجريب

☐ الطور الجريبي ☐ الطور اللوتيني

(3) الأيام 6 إلى 13

☐ الطور الجريبي ☐ الطور اللوتيني

(4) إعادة بناء بطانة الرحم

☐ الطور الجريبي ☐ الطور اللوتيني

(5) نموّ الجريب

☐ الطور الجريبي ☐ الطور اللوتيني

المستوى 3

التمرين 5: وضعيةً مشكل 1

استئصال

أنثى أ: سليمة، دورات منتظمة. أنثى ب: مستأصلة المبيضين: رحم ضامر دون دورات. أنثى ج: مستأصلة المبيضين وتُحقن بالإستروجينات ثمّ بالبروجسترون: بطانة متطورة.

(1) ما الذي يثبتته مقارنة أ وب؟

☐ الرحم ينتج الهرمونات ☐ المبيض ضروري للدورة ☐ الدورة لا تتعلق بأيّ عضو

(2) ما الذي تثبته الأنثى ج؟

☐ البطانة تتطور دون هرمونات ☐ الهرمونات تعوّض المبيض ☐ الحقن لا أثر له

المستوى 3

التمرين 6: وضعيةً مشكل 2

حمل

امرأة دوراتها 28 يومًا، تأخر حيضها 10 أيام، والتحليل يُظهر مستوى مرتفعًا من البروجسترون.

(1) لماذا لم تنهضم البطانة؟

☐ الحيض لا يحدث أبدًا ☐ البروجسترون ما زال مرتفعًا ☐ المبيض توقّف

(2) الفرضية الأرجح:

□ سنّ اليأس □ البلوغ □ بداية حمل

الإصلاح: آلية الدورة: المبيض والرحم والهرمونات

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. استئصال المبيضين يوقف الدورات. ← صحيحة. لغياب الهرمونات المبيضية.
2. الهرمونات المبيضية تنتقل إلى الرحم عبر الأعصاب. ← خاطئة. تنتقل عبر الدم؛ تجربة الزرع تحت الجلد تبيّن ذلك.
3. يبقى الجسم الأصفر نشيطًا في كلّ دورة حتى دون إلقاح. ← خاطئة. يضمّر في نهاية الدورة إن لم يحدث إلقاح.
4. الطور الجريبي يسبق الإباضة. ← صحيحة. ينمو خلاله الجريب.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. تهذّم بطانة الرحم ونزول الدم يسمّى **الحيض**.
2. يفرز الجسم الأصفر هرمون **البروجسترون**.
3. تراقب الغدّة النخامية نشاط المبيضين بهرموناتها.

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. زرع قطعة مبيض تحت جلد أنثى مستأصلة المبيضين أعاد الدورات. هذا يثبت أنّ المبيض يؤثّر: ← **بالهرمونات عبر الدم**. لا اتّصال عصبي.
2. في اليوم 22 من دورة 28 يومًا، المبيض يحتوي على: ← **جسم أصفر**. الطور اللوتيني.
3. أقصى سمك لبطانة الرحم يكون: ← **في نهاية الطور اللوتيني**. بعد تأثير الهرمونين.

التمرين 4: أصنّف

1. وجود الجسم الأصفر ← الطور اللوتيني
2. إفراز الإستروجينات من الجريب ← الطور الجريبي
3. الأيّام 6 إلى 13 ← الطور الجريبي
4. إعادة بناء بطانة الرحم ← الطور الجريبي
5. نموّ الجريب ← الطور الجريبي

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. ما الذي يثبته مقارنة أ وب؟ ← **المبيض ضروري للدورة**. الاستئصال أوقفها.
2. ما الذي تثبته الأنثى ج؟ ← **الهرمونات تعوّض المبيض**. عادت البطانة إلى النموّ.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. لماذا لم تهذّم البطانة؟ ← **البروجسترون ما زال مرتفعًا**. الجسم الأصفر نشيط.
2. الفرضية الأرجح: ← **بداية حمل**. تُؤكّد بالتحليل والطبيب.